ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PLANEADOR SEMANAL
DOCUMENTO NO CONTROLADO

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - PROFESIONAL RESPONSABLE			AREA	SEMANA	FECHA	MES	
ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ			FISIOTERAPEUTA	1	1 al 5	**DICIEMBRE**	
HORAS	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5		
9:00 A 9:45 9:40 A 10:30	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 5	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 2	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** **Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático** GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4		
10:30 A 11:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		
11:00 A 11:45 11:45 A 12:30	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 2	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 5		
12:30 A 13:30 13:00 A 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		
14:00 A 14:45 14:45 A 15:30	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA ROSA BELTRAN**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA JORGE ROJAS**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA JORGE RINCON**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA GUILLERMO NIVIAYO**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA ALVARO ALVAREZ**		
15:30 A 16:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - PROFESIONAL			AREA	SEMANA	FECHA	MES	
ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ			FISIOTERAPEUTA	2	8 AL 12	**DICIEMBRE**	
HORAS	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12		
9:00 A 9:45		**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 5	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 2	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** **Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático** GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4		
9:40 A 10:30							
10:30 A 11:00		REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		
11:00 A 11:45		**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 2	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 5		
11:45 A 12:30	**FESTIVO**						
12:30 A 13:30		ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		
13:00 A 14:00							
14:00 A 14:45		**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA LUIS MOLINA**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA MARIA ANA CANDELA**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA LEONEL GONZALEZ**	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA MARIA GLORIA RUIZ**		
14:45 A 15:30							
15:30 A 16:00		REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - PROFESIONAL			AREA	SEMANA	FECHA	MES	
ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ			FISIOTERAPEUTA	3	15 AL 19	DICIEMBRE	
HORAS	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19		
9:00 A 9:45 9:40 A 10:30	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 5	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 2	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** **Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático** GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4		
10:30 A 11:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		
11:00 A 11:45 11:45 A 12:30	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 1	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**TALLER POLITICAS PUBLICAS DE ENFOQUE DIFERENCIAL ETNICO Y ELABORACION INFORME DE POLITICAS**	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 5		
12:30 A 13:30 13:00 A 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		
14:00 A 14:45 14:45 A 15:30	**Formato de Seguimiento Individual FISIOTERAPIA** **MARINA NIÑO**	**NOVENA NAVIDEÑA**	**NOVENA NAVIDEÑA**	**NOVENA NAVIDEÑA**	**NOVENA NAVIDEÑA**		
15:30 A 16:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - PROFESIONAL			AREA	SEMANA	FECHA	MES	
ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ			FISIOTERAPEUTA	4	22 AL 26	DICIEMBRE	
HORAS	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26		
9:00 A 9:45 9:40 A 10:30	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **BIENESTAR INTEGRAL** Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 5	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 2	**FESTIVO**	**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4		
10:30 A 11:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		REFRIGERIO		
11:00 A 11:45 11:45 A 12:30	**ADMINISTRATIVO REGISTROS FOTOGRAFICOS**	**PONDERABLES SALA DE ESTIMULACION**	**ADMINISTRATIVO PONDERABLES SALA DE ESTIMULACION**		**CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE** **MOVIMIENTO CONSCIENTE** Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 5		
12:30 A 13:30 13:00 A 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		ALMUERZO		
14:00 A 14:45 14:45 A 15:30	**NOVENA NAVIDEÑA**	**NOVENA NAVIDEÑA**	**NOVENA NAVIDEÑA**		**AYUDA DE MEMORIA REPORTE INTERVENCIONES**		
15:30 A 16:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO		REFRIGERIO		

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA - PROFESIONAL			AREA	SEMANA	FECHA	MES	
ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ			FISIOTERAPEUTA	5	29 AL 31	DICIEMBRE	
HORAS	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31				
9:00 A 9:45 9:40 A 10:30	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE MOVIMIENTO CONSCIENTE Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE BIENESTAR INTEGRAL Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 5	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE MOVIMIENTO CONSCIENTE Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 2				
10:30 A 11:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO				
11:00 A 11:45 11:45 A 12:30	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE MOVIMIENTO CONSCIENTE Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 4	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE BIENESTAR INTEGRAL Técnicas de fortalecimiento artromiocinemático GRUPO 1	CUERPO Y MENTE BIENESTAR CONSCIENTE MOVIMIENTO CONSCIENTE Actividad de cuidado de persona mayor Habilidades motoras y cognitivas GRUPO 3				
12:30 A 13:30 13:00 A 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO				
14:00 A 14:45 14:45 A 15:30	ADMINISTRATIVO ELABORACION FICHAS	VERIFICACION TABLAS	ADMINISTRATIVO INTERVENCIONES INDIVIDUALES				
15:30 A 16:00	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO				

ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ
FISIOTERAPEUTA

PROFESIONAL

MARY LUZ FERNANDEZ

COORDINACIÓN